

---

**DISCIPLINA: Educação Física**

**CÓDIGO DA PROVA: 28**

**Ensino Básico: 2.º CEB**

**ANO DE ESCOLARIDADE: 6.º**

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º Ciclo do Ensino Básico, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos no Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, na sua versão atual, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova;
- Material;
- Duração;
- Critérios de classificação.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

Importa ainda referir que o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

### **Objeto de avaliação**

A prova de equivalência à frequência tem por referência o Programa e Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa componente escrita e numa componente prática de duração limitada.

A realização da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no Programa, mas não expressas nesta informação.

### **Caracterização da prova**

A prova é constituída por duas componentes: escrita e prática.

O aluno realiza primeiro a componente escrita e depois a componente prática.

A prova é cotada para 100 pontos em cada componente, convertido na escala de níveis de 1 a 5.

A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes (escrita e prática).

COMPONENTE ESCRITA - A estrutura da componente escrita sintetiza-se no Quadro 1.

**Quadro 1 – Tipologia, número de itens e cotação**

GRUPO	QUESTÃO	COTAÇÃO (em pontos)	TIPOLOGIA DE ITENS
I	1.1	12	Complemento
	1.2	12	Complemento
II	1.1	2	Complemento
	1.2	4	Complemento
	1.3	2	Complemento
	1.4	2	Complemento
	1.5	2	Complemento
	2.1	6	Resposta curta
	2.2	6	Resposta restrita
	3.1	6	Resposta restrita
	3.2	6	Resposta restritiva
III	1.1	3	Resposta curta
	1.2	9,5	Resposta restrita
	2.1	3	Resposta curta
	2.2	9,5	Resposta restritiva
IV	1.1	6,5	Resposta curta
	1.2	8,5	Resposta restrita
TOTAL		100	

Os conteúdos da Componente Escrita são os seguintes:

Grupo I – Cultura Desportiva

Grupo II – Jogos Coletivos

Grupo III - Ginástica

Grupo IV – Atletismo

COMPONENTE PRÁTICA - A estrutura da componente prática sintetiza-se no Quadro 2.

**Quadro 2 – Valorização das competências na componente prática**

Conteúdos	Objetivos / Competências	Cotação (em pontos) <b>Total 100</b>
<p><b>Modalidades Coletivas:</b> Execução de exercícios critério nas modalidades: - Basquetebol; - Voleibol; - Andebol.</p>	<p>Realizar os exercícios critério selecionados das modalidades coletivas, aplicando os conhecimentos técnicos e as respetivas regras.</p>	<p>60</p>
<p><b>Atletismo:</b>  -Lançamento do Peso  -Velocidade</p>	<p>Realizar as habilidades motoras específicas do lançamento do peso, aplicando os critérios de correção técnica e regulamentar. Realizar uma corrida de 40m, aplicando a tabela de referência do Mega Sprinter.</p>	<p>10</p>
<p><b>Ginástica:</b>  - <b>Solo</b> (rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda engrupado; apoio facial invertido; ponte; avião).  - <b>Aparelhos</b> <b>Boque</b> -salto de eixo; <b>Minitrampolim</b> – salto em extensão (vela)</p>	<p>Realizar as destrezas elementares de solo e de aparelhos, aplicando os critérios de correção técnica específicos de cada elemento gímnic e demonstrando segurança e fluidez de movimentos.</p>	<p>30</p>

### Material

Equipamento desportivo e esferográfica de tinta preta ou azul indelével.

Na Componente Escrita todas as respostas devem ser registadas na folha do enunciado.

## Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, a que correspondem 45 minutos para a componente prática e 45 minutos para a componente escrita. Nenhuma das componentes tem tolerância.

## Critérios gerais de classificação

### COMPONENTE ESCRITA

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação estabelecidos para cada item e é expressa por um número inteiro. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

### COMPONENTE PRÁTICA

Conteúdos	Critérios de Classificação	Cotação (em pontos)
<b>Modalidades Coletivas:</b>  Execução de exercícios critério nas modalidades: - Basquetebol; - Voleibol; - Andebol.	Correção técnica.  Conhecimento e aplicação das regras e normas.  Empenhamento Motor.	60
<b>Atletismo:</b>  - Lançamento do Peso - Velocidade (40m)	Adequada execução técnica nas diferentes fases do lançamento.  Tabela de referência do MegaSprinter	10
<b>Ginástica:</b>  - <b>Solo</b> (rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda engrupado; apoio facial invertido; ponte; avião).  - <b>Aparelhos</b> <b>Boque</b> -salto de eixo; <b>Minitrampolim</b> – salto em extensão (vela)	Adequada execução técnica na realização dos diferentes elementos gímnicos e nas várias fases do salto.	30