
DISCIPLINA: Educação Física

CÓDIGO DA PROVA: 28

Ensino Básico: 2.º CEB

ANO DE ESCOLARIDADE: 6.º

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º Ciclo do Ensino Básico, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos no Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, na sua versão atual, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova;
- Material;
- Duração;
- Critérios de classificação.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

Importa ainda referir que o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência tem por referência o Programa e Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa componente escrita e numa componente prática de duração limitada.

A realização da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no Programa, mas não expressas nesta informação.

Caracterização da prova

A prova é constituída por duas componentes: escrita e prática.

O aluno realiza primeiro a componente escrita e depois a componente prática.

A prova é cotada para 100 pontos em cada componente, convertido na escala de níveis de 1 a 5.

A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes (escrita e prática).

COMPONENTE ESCRITA - A estrutura da componente escrita sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Tipologia, número de itens e cotação

GRUPO	QUESTÃO	COTAÇÃO (em pontos)	TIPOLOGIA DE ITENS
I	1.1	12	Complemento
	1.2	12	Complemento
II	1.1	2	Complemento
	1.2	4	Complemento
	1.3	2	Complemento
	1.4	2	Complemento
	1.5	2	Complemento
	2.1	6	Resposta curta
	2.2	6	Resposta restrita
	3.1	6	Resposta restrita
	3.2	6	Resposta restritiva
III	1.1	3	Resposta curta
	1.2	9,5	Resposta restrita
	2.1	3	Resposta curta
	2.2	9,5	Resposta restritiva
IV	1.1	6,5	Resposta curta
	1.2	8,5	Resposta restrita
TOTAL		100	

Os conteúdos da Componente Escrita são os seguintes:

Grupo I – Cultura Desportiva

Grupo II – Jogos Coletivos

Grupo III - Ginástica

Grupo IV – Atletismo

COMPONENTE PRÁTICA - A estrutura da componente prática sintetiza-se no Quadro 2.

Quadro 2 – Valorização das competências na componente prática

Conteúdos	Objetivos / Competências	Cotação (em pontos) Total 100
<p>Modalidades Coletivas: Execução de exercícios critério nas modalidades: - Basquetebol; - Voleibol; - Andebol.</p>	<p>Realizar os exercícios critério selecionados das modalidades coletivas, aplicando os conhecimentos técnicos e as respetivas regras.</p>	<p>60</p>
<p>Atletismo: -Lançamento do Peso -Velocidade</p>	<p>Realizar as habilidades motoras específicas do lançamento do peso, aplicando os critérios de correção técnica e regulamentar. Realizar uma corrida de 40m, aplicando a tabela de referência do Mega Sprinter.</p>	<p>10</p>
<p>Ginástica: - Solo (rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda engrupado; apoio facial invertido; ponte; avião). - Aparelhos Boque -salto de eixo; Minitrampolim – salto em extensão (vela)</p>	<p>Realizar as destrezas elementares de solo e de aparelhos, aplicando os critérios de correção técnica específicos de cada elemento gímico e demonstrando segurança e fluidez de movimentos.</p>	<p>30</p>

Material

Equipamento desportivo e esferográfica de tinta preta ou azul indelével.

Na Componente Escrita todas as respostas devem ser registadas na folha do enunciado.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, a que correspondem 45 minutos para a componente prática e 45 minutos para a componente escrita. Nenhuma das componentes tem tolerância.

Critérios gerais de classificação

COMPONENTE ESCRITA

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação estabelecidos para cada item e é expressa por um número inteiro. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

COMPONENTE PRÁTICA

Conteúdos	Critérios de Classificação	Cotação (em pontos)
Modalidades Coletivas: Execução de exercícios critério nas modalidades: - Basquetebol; - Voleibol; - Andebol.	Correção técnica. Conhecimento e aplicação das regras e normas. Empenhamento Motor.	60
Atletismo: - Lançamento do Peso - Velocidade (40m)	Adequada execução técnica nas diferentes fases do lançamento. Tabela de referência do MegaSprinter	10
Ginástica: - Solo (rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda engrupado; apoio facial invertido; ponte; avião). - Aparelhos Boque -salto de eixo; Minitrampolim – salto em extensão (vela)	Adequada execução técnica na realização dos diferentes elementos gímnicos e nas várias fases do salto.	30