

Ementa

27/4 a 1 de
Maio de
2015

C. M. Porto

			V.E. (Kj)*	V.E. (Kcal)*	Lip (g)*	A.G. Sat. (g)*	Açúcares (g)*	Sal (g)*
2ª Feira	Sopa	Sopa de macedónia de legumes (ervilhas cenoura e feijão verde)	192	46	1	0	2	0,1
	Prato	Filetes de pescada panados (no forno) com arroz de ervilhas e cenoura e salada de alface	645	154	3	0	2	0,2
	Sobremesa	Fruta da Época	321	77	0	0	18	0,0
3ª Feira	Sopa	Sopa espinafres	223	53	2	0	2	0,2
	Prato	Massa à Camponesa (macarronete guisado com frango, cenoura, ervilhas e feijão branco)						
	Sobremesa	Fruta da Época	321	77	0	0	18	0,0
4ª Feira	Sopa	Puré de grão com cenoura e repolho	624	149	4	0	2	0,1
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com salada de cenoura e milho	354	85	2	1	1	1,3
	Sobremesa	Gelatina	389	93	0	0	22	0,0
5ª Feira	Sopa	Puré de abobora com feijão verde	239	57	2	0	2	0,1
	Prato	Feveras de porco grelhadas com limão, massa fusilli, e brócolos cozidos	843	201	4	0	1	0,1
	Sobremesa	Fruta da Época	321	77	0	0	18	0,0
6ª Feira	Sopa	FERIADO						
	Prato							
	Sobremesa							



Por uma vida mais saudável

Bom Apetite!

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

** Declaração Nutricional por 100g/ ml de produto*

Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares presentes naturalmente nos alimentos utilizados

