
DISCIPLINA: Educação Física

CÓDIGO DA PROVA: 28

Ensino Básico – 2.º CEB

ANO DE ESCOLARIDADE: 6.º

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em **2020**, pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos no Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, na sua versão atual, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios de classificação

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

Importa ainda referir que o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conteúdos do Programa de Educação Física em vigor (homologado em 2001) e das Aprendizagens Essenciais da disciplina. É constituída por uma componente prática de duração limitada, e só permite avaliar parte das competências enunciadas no Programa.

A realização da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no Programa, mas não expressas nesta informação.

Caracterização da prova

A prova é constituída por uma componente: prática.

A prova é cotada para 100 pontos, convertido na escala de níveis de 1 a 5.

COMPONENTE PRÁTICA

A estrutura da componente prática sintetiza-se no Quadro 2.

Quadro 2 – Valorização das competências na componente prática

Conteúdos	Objetivos / Competências	Cotação (em pontos) Total 100
Modalidades Coletivas: Execução de exercícios critério nas modalidades: - Basquetebol; - Voleibol; - Andebol.	Realizar os exercícios critério selecionados das modalidades coletivas, aplicando os conhecimentos técnicos e as respetivas regras.	60
Atletismo: - Lançamento do Peso - Velocidade	Realizar as habilidades motoras específicas do lançamento do peso, aplicando os critérios de correção técnica e regulamentar. Realizar uma corrida de 40m, aplicando a tabela de referência do Mega Sprinter.	10
Ginástica: - Solo (rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda engrupado; apoio facial invertido; ponte; avião). - Aparelhos Boque -salto de eixo; Minitrampolim – salto em extensão (vela)	Realizar as destrezas elementares de solo e de aparelhos, aplicando os critérios de correção técnica específicos de cada elemento gímnico e demonstrando segurança e fluidez de movimentos.	30

Material

Equipamento desportivo

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos (Prática).

Critérios gerais de classificação

COMPONENTE PRÁTICA

Conteúdos	Critérios de Classificação	Cotação (em pontos)
Modalidades Coletivas: Execução de exercícios critério nas modalidades: - Basquetebol; - Voleibol; - Andebol.	Correção técnica. Conhecimento e aplicação das regras e normas. Empenhamento Motor.	60
Atletismo: - Lançamento do Peso - Velocidade (40m)	Adequada execução técnica nas diferentes fases do lançamento. Tabela de referência do MegaSprinter	10
Ginástica: - Solo (rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda engrupado; apoio facial invertido; ponte; avião). - Aparelhos Boque - salto de eixo; Minitrampolim – salto em extensão (vela)	Adequada execução técnica na realização dos diferentes elementos gímnicos e nas várias fases do salto.	30